|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **NÜTRİSYONEL RİSK SKORU (NRS-2002) DEĞERLENDİRME FORMU** |  |
| **KODU: DK.FR.24** | **YAYIN TARİHİ: 01.06.2017** | **REVİZYON NO: 00** | **REVİZYON TARİHİ: - -** | **SAYFA NO: 1/2** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Adı Soyadı: |  | Protokol No: |  |
| Yaşı: |  | Yatış Tarihi: |  |
| Cinsiyeti: |  | Servisi: |  |
| Boy:…………..cm | Kilo:…………gr. | Oda No: |  |
| **NRS Değerlendirme Tarihi:** |
| **ÖN DEĞERLENDİRME** |
| * Vücut kitle endeksi (VKİ) < 20,5 kg/m² mi?
 |  | Evet |  | Hayır |
| * Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi?
 |  | Evet |  | Hayır |
| * Geçen hafta gıda alımında azalma oldu mu?
 |  | Evet |  | Hayır |
| * Hasta ileri derecede hasta mı? (örneğin yoğun bakımda mı?)
 |  | Evet |  | Hayır |
| Bu sorulardan biri **“Evet”** ile cevaplanırsa, **Esas Değerlendirmeye** devam edilir. Bütün sorular **“Hayır”** ile cevaplanırsa, hastaya her hafta yeniden **Ön Değerlendirme** yapılır. Hastaya örneğin büyük bir ameliyat yapılması planlanıyorsa, olası bir riske karşı, önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanması gerekir.  |
| **ESAS DEĞERLENDİRME** |
| **Beslenme Durumundaki Bozulma** | **Puan** | + | **Hastalık Şiddeti** | **Puan** |
| Normal beslenme durumu | **0** (Yok) | Normal besin gereksinimi | **0** (Yok) |
| 3 ayda > %5 kilo kaybı veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %50-75’inin altında | **1** (Hafif) | Kalça fraktürü, Özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: Siroz, KOAH, Kronik Hemodiyaliz, Diyabet, Onkoloji  | **1** (Hafif) |
| 2 ay içinde kilo kaybı > %5 **veya** VKİ 18,5–20,5 + genel durum bozukluğu **veya** geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 25-50’si | **2** (Orta) | Majör Abdominal Cerrahi, İnme, Şiddetli Pnömoni, Hematolojik Malignite | **2** (Orta) |
| 1 ay içinde kilo kaybı > %5 (3 ayda > %15) **veya** VKİ < 18. 5 + genel durum bozukluğu **veya** geçen haftaki besin alımı normal ihtiyacının %0-25’i | **3** (Şiddetli) | Kafa travması, Kemik iliği transplantasyonu, Yoğun Bakım hastaları (APACHE > 10) | **3** **(**Şiddetli) |
| **TOPLAM SKOR :** |  **+1****yaşı ≥70 ise** | **TOPLAM SKOR:** |
| **TOPLAM (Nütrisyonel Risk Skoru) NRS 2002:** |
| **Total Skorun Hesaplanması:** İlk önce **Beslenme Durumundaki Bozulma** bölümünün puanı bulunur. Sonra **Hastalık Şiddeti** puanı bulunur. Toplanır. En son olarak da hastanın yaşı 70 yaş ve üstü ise 1 puan daha eklenir. Böylece hastanın **NRS** bulunur. **Puan** >**3:** Beslenme riski mevcut, beslenme planı başlatılır.**Puan <3:** Haftada bir NRS 2002 değerlendirmesi yapılması gerekir. Eğer büyük bir cerrahi müdahale yapılması planlanıyorsa,olası risklere karşı önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanmalıdır. |
| **Vücut Kitle İndeksi (VKİ) =** Vücut Ağırlığı (kg.) / Boy uzunluğunun karesi (m.)**Örnek:** Vücut Kitle İndeksi (VKİ) **=** 50 / (1.60x1.60) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **NÜTRİSYONEL RİSK SKORU (NRS-2002) DEĞERLENDİRME FORMU** |  |
| **KODU: DK.FR.24** | **YAYIN TARİHİ: 01.06.2017** | **REVİZYON NO: 00** | **REVİZYON TARİHİ: - -** | **SAYFA NO: 2/2** |

|  |
| --- |
| **1.DEĞERLENDİRME TARİH:……./……/20…..** |
| **Hastanın Hekimi Adı Soyadı/Kaşe - İmza :**  | **DİYETİSYENİN NOTU:****Adı Soyadı/Kaşe - İmza :**  |
| **Hastanın Kilosu:** |
| **Nütrisyonel Risk Skoru:** |
| **SONUÇ:** Hastanın **Esas Değerlendirmesine** gerek yok. |  |
| Esas Değerlendirme yapıldı. Sonuç: Puan >3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü. |  |
| Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç Puan **<3** çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek.  |  |
| **2.DEĞERLENDİRME TARİH:……./……/20…..** |
| **Hastanın Hekimi Adı Soyadı/Kaşe - İmza :**  | **DİYETİSYENİN NOTU:****Adı Soyadı/Kaşe - İmza :**  |
| **Hastanın Kilosu:** |
| **Nütrisyonel Risk Skoru:** |
| **SONUÇ:** Hastanın **Esas Değerlendirmesine** gerek yok. |  |
| Esas Değerlendirme yapıldı. Sonuç: Puan >3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü. |  |
| Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç Puan **<3** çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek.  |  |
| **3.DEĞERLENDİRME TARİH:……./……/20…..** |
| **Hastanın Hekimi Adı Soyadı/Kaşe - İmza :**  | **DİYETİSYENİN NOTU:****Adı Soyadı/Kaşe - İmza :**  |
| **Hastanın Kilosu:** |
| **Nütrisyonel Risk Skoru:** |
| **SONUÇ:** Hastanın **Esas Değerlendirmesine** gerek yok. |  |
| Esas Değerlendirme yapıldı. Sonuç: Puan >3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü. |  |
| Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç Puan **<3** çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek.  |  |
| **4.DEĞERLENDİRME TARİH:……./……/20…..** |
| **Hastanın Hekimi Adı Soyadı/Kaşe - İmza :**  | **DİYETİSYENİN NOTU:****Adı Soyadı/Kaşe - İmza :**  |
| **Hastanın Kilosu:** |
| **Nütrisyonel Risk Skoru:** |
| **SONUÇ:** Hastanın **Esas Değerlendirmesine** gerek yok. |  |
| Esas Değerlendirme yapıldı. Sonuç: Puan >3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü. |  |
| Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç Puan **<3** çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek.  |  |