|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **STERİL GİYİNME TALİMATI** | DÖKÜMAN KODU | AH.TL.06 |
| YAYIN TARİHİ | 31.05.2017 |
| REVİZYON TARİHİ | 31.05.2017 |
| REVİZYON NO | 01 |
| SAYFA | 1/2 |

**1. AMAÇ VE KAPSAM:**

Aseptik ameliyathane koşullarının devamlılığını sağlamak, ameliyathane ortamını enfeksiyonlardan

korumak ve sterilizasyonun bozulmaması için ameliyathanede giyinme standartlarını belirlemektir.

Ameliyat, anjio ve doğuma girecek ekipleri ve hastayı kapsar.

**2. GÖREV VE SORUMLULUK:**

Bu talimattan T.O.T.M.’nde hizmet veren cerrahi ekipte yer alan Uzman Hekimler, Ameliyathane ve

Anjio sorumlusu

**3. TALİMATIN DETAYI:**

**3.1. Ameliyathaneye Giriş İçin Giyinme**

**3.1.1.** Ameliyathaneye giren her görevli mutlaka ameliyathane giysileri ve ameliyathane saboları

giymek zorundadır.

**3.1.2.** Ameliyathane personeli tarafından, personel sayısı ve sirkülasyon dikkate alınarak, değişik

bedenlerde ve yeterli miktarda giysi ve sabo terlik, soyunma odasındaki raflara bırakılır.

**3.1.3.** Ameliyathane giysileri her gün yıkanılabilecek niteliktedir, her gün yıkanır ve temizleri

bırakılır.

**3.1.4.** Ameliyathane giysileri hiçbir amaçla ameliyathane dışında giyilmez.

**3.1.5.** Ameliyathaneye girişte ayakkabılar çıkartılarak ameliyathane için belirlenmiş sabolardan ayağa

uygun olanı giyilir.

**3.1.6.** Ameliyathane kıyafeti gömlek ve pantolondan oluşacak şekilde iki parçadır.

**3.1.7.** Ameliyathane gömleği steril alana yaklaşıldığında, değme olasılığı olduğu için pantolonun içine

yerleştirilir.

**3.1.8.** Tuvalet girişlerinde sabo üzerine galoş giyilir ve tuvalet çıkışlarında bu galoşlar ayaktan

çıkarılır.

**3.1.9.** Giysiler giyildikten sonra başa, saçları ve favorileri kapatacak şekilde bone veya kep giyilir.

**3.1.10.** Ameliyathane içinde hiçbir şekilde açık saçla dolaşılmaz.

**3.1.11.** Maske ameliyat odalarına girerken ağzı ve burnu tamamen kapatacak şekilde bağlanır.

Ameliyat odalarına giriş ve çıkışlarda odada ameliyat olmasa dahi maske takılır.

**3.2. Steril Giyinme**

**3.2.1.** Ameliyat için ilk olarak hemşire steril olarak giyinir ve daha sonra diğer ekip üyelerinin steril

giyinmesine yardım eder.

**3.2.2.** Steril edilmiş gömlek paketi, sterilliği bozulmayacak şekilde hemşire tarafından açılır.

**3.2.3.** Gömlek paketinin içinde boks gömleğinin üzerinde bulunan havlu hemşire tarafından alınır.

**3.2.4.** Görevli hemşire, havlunun bir yüzü ile sağ, ikiye katlandıktan sonra öteki yüzü ile sol selini

parmak uçlarından başlayarak dirseklere kadar kurular.

**3.2.5.** Kurulama işlemi tamamlandıktan sonra katlanmış olarak bulunan gömlek boyun kısmından, her

iki elin parmak uçları ile tutularak alınır.

**3.2.6.** Boks gömleği baş hizasına kadar kaldırılarak katları açılır ve iç tarafı yüze bakacak şekilde

çevrilip, giysinin dış kısmı etrafa ve hemşirenin üzerine deymeyecek şekilde kollardan geçirilir.

**3.2.7.** Hemşire tarafından, gömleğin iç tarafındaki ve omuzdaki bağlar bağlanır.

**3.2.8.** Gömlek giyildikten sonra eldiven paketi hemşire tarafından açılır.

**3.2.9.** Hemşire eldivenleri steril yöntemle giyerken, boks gömleğinin kollarının uç kısmını eldivenin

içine alır.

**3.2.10.** İki eldivende giyildikten sonra eldivenler bilek hizasından çekilerek gömlek kolunun üzerine

iyice oturtulur.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **STERİL GİYİNME TALİMATI** | DÖKÜMAN KODU | AH.TL.06 |
| YAYIN TARİHİ | 31.05.2017 |
| REVİZYON TARİHİ | 31.05.2017 |
| REVİZYON NO | 01 |
| SAYFA | 1/2 |

**3.2.11.** Gömleğin arka kısmının steril kalmasını sağlamak amacı ile, bel hizasında her iki tarafta bağlar

bulunmaktadır. Hemşire bağları tutar, kollarını vücudundan uzaklaştırarak hafifçe iki yana açar.

Dokunmadan bağların alt ucundan tutar ve bağlar.

**3.3. Steril Gömlek Giydirme;**

**3.3.1.** Steril giyimli olan hemşire gömleği dış omuz kısmından tutup, ellerini saklayarak gömleğin içi

dış olacak şekilde tutup, iç tarafını gömleği giyecek olan kişiye doğru çevirir.

**3.3.2.** Gömleği giyecek olan kişi, hemşirenin yardımı ile, gömleğin dış kısmına dokunmadan, parmak

uçlarından kollarına doğru gömleği giyer. Hemşire gömleğin iç tarafındaki bağları bağlar ve hemşire

tarafından eldiven giydirilir.

**3.4. Steril eldiven giyme**

**3.4.1.**Eldiven paketi açılır, içinden ikinci paket çıkarılır ve düz bir yüzey üzerine yerleştirilir.

**3.4.2.** Paketin katı iki yana doğru açılır.

**3.4.3.** Paketin alt kıvrımı ok yönünde aşağı doğru, üst kıvrımı yukarı doğru açılır.

**3.4.4.** Paketin sağ eldiveni kapatan katı kıvrık kısmından tutularak sağa doğru açılır.

**3.4.5.** Sol el ile sağ eldiven, dışa doğru katlanmış olan kısmın dış yüzeyinden tutularak alınır.

**3.4.6.** Sol el yardımı ile sağ ele eldiven geçirilirken, eldivenin steril olan dış kısmının hiçbir yere

dokunmamasına dikkat edilir,

**3.4.7.** Sol el ile paketin sol eldiveni kapatan katı sola doğru açılır,

**3.4.8.** Sağ el ile sol eldiven, dışa doğru kıvrık kısmın içine, baş parmak dışarıda kalacak şekilde dört

parmak sokularak alınır,

**3.4.9.** Sağ el yardımı ile sol ele eldiven geçirilir, yukarı doğru çekilir, kıvrık kısım bileğe doğru açılır,

**3.4.10.** Sol el baş parmağı dışarıda kalacak şekilde, dört parmak sağ eldivenin kıvrık kısmına

sokularak, eldivenin bilek kısmı yukarı doğru çekilir,

**3.4.11.** Eldiven giyilirken steril olan dış kısmının hiçbir yere dokunmamasına dikkat edilir, dokunma

olur ise başka bir eldiven ile işlem tekrarlanır.

**3.5. Eldiven Giydirme;**

**3.5.1.** Eldivenler, hemşire tarafından steril olarak giyinmiş olan kişiye giydirilir.

**3.5.2.** Hemşire eldiveni, bilek ucundan dışa doğru kıvırıp açarak, eldivenin baş parmağı eldiveni giyen

kişinin baş parmağına karşı gelecek şekilde gergin biçimde tutar.

**3.5.3.** Eldiveni giyen kişi tek hareket ile parmaklarını eldiven içine geçirirken, hemşire eldiveni

yanlara doğru çekiştirir ve giyen kişinin parmakları yerleşince yukarı doğru çekip, eldivenin bilek

kısmının, gömleğin kolu üzerine oturmasını sağlar.

**4. REFERANS DOKÜMANLAR:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **HAZIRLAYAN** | **KONTROL EDEN** | **ONAYLAYAN** |
| **BAŞHEMŞİRE** | **PERFORMANS VE KALİTE BİRİMİ** | **BAŞHEKİM** |